

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

7.30 - 8.30

przyjmowanie dzieci, zabawy swobodne według zainteresowań dzieci, zabawy integracyjne, zabawy ruchowe;

8.30 - 9.00

śniadanie;

9.00 - 10.00

zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychomotoryczny dziecka, zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, doskonalące zmysł równowagi, zabawy manipulacyjne i paluszkowe, zabawy rozwijające wyobraźnię, zabawy rozwijające spostrzegawczość, zabawy wspierające rozwój mowy, zabawy parateatralne, zabawy techniczno-plastyczne, zabawy rytmiczne, pobyt i zabawy na świeżym powietrzu;

10.00 - 10.20

drugie śniadanie;

10.20 - 11.30

zabawy swobodne według zainteresowań dzieci, aktywność pozwalająca na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań;

11.30 – 12.00

obiad – pierwsze danie;

12.00-14.00

odpoczynek poobiedni, słuchanie bajek, kołysanki, muzyka relaksacyjna;

14.00 - 14.30

obiad – drugie danie;

14.30 - 15.30

zabawy manipulacyjne i paluszkowe, zabawy muzyczno-ruchowe, zabawy wspierające rozwój mowy, zabawy rozwijające spostrzegawczość;

15.30 - 16.00

podwieczorek;

16.00 – 16.30

zabawy swobodne według zainteresowań dzieci,